



La gita **Trekking in Valle d'Aosta** **In Valtournenche a due passi dal Cervino**

Da Buisson a Chamois in funivia poi a piedi fino a Cheneil



Partenza in pullman da Cuneo ore 7
Arrivo a Buisson ore 10
Partenza della funivia per Chamois
Inizio trekking ore 10.30
In cammino verso il lago di Lod direzione Cheneil percorrendo la "Grande Balconata del Cervino"
Pranzo Rifugio al Bich ore 13.30
Partenza per rientro in pullman
Arrivo a Cuneo ore 19

CLICCA QUI
e scopri tutti
i dettagli

Per informazioni e prenotazioni:
cell. 358 670568 cell. 358 670568 e-mail: anteascuneo@tiscali.it
quota gita tutto incluso*: 75 euro
con pranzo al sacco: 45 euro
gita riservata ai soci Anteas Cuneo APS o chi si associa, costo: 10 euro
*viaggio, funivia, pranzo e assicurazione specifica per trekking

prenotazioni entro il 14 luglio 2023. Posti limitati!
Anteas Cuneo Aps tel. 0171 321061 cell. 358 670568 email: anteascuneo@tiscali.it

23/07 **III Giornata dei Nonni e degli Anziani** **A Roma per incontrare Papa Francesco**

"Senza radici non c'è memoria"

GIORNATA MONDIALE DEI NONNI E DEGLI ANZIANI

23 luglio 2023

CLICCA QUI
e guarda la locandina

In occasione della III Giornata mondiale dei Nonni e degli Anziani i Pensionati Cisl cuneesi stanno organizzando un viaggio di **tre giorni a Roma** per partecipare alla Santa Messa di domenica 23 luglio alle ore 10 a San Pietro. Il programma prevede la partenza da Cuneo venerdì 21 luglio alle ore 6. Rientro a Cuneo domenica 23 luglio in serata. **CLICCA QUI** e scopri il programma nel dettaglio. Il costo complessivo è di **250 euro cadauno**. Per ogni ulteriore dettaglio sul programma potete contattarci dal lunedì al venerdì allo 0171 321061.

IL PUNTO Tra **somma aggiuntiva** ed **aumenti delle pensioni minime** ecco cosa dovrete trovarvi con la mensilità di luglio

FATE ATTENZIONE AL CEDOLINO!

Luglio per le pensioni basse è da tradizione (sin dal 2007 con allargamento della platea dal 2016), mese di somma aggiuntiva cosiddetta quattordicesima mensilità. Quest'anno però non è finita qui. A luglio le pensioni minime riceveranno anche l'adeguamento previsto dalla Finanziaria 2023. Un aumento che al momento scadrà a dicembre 2024.

In questi giorni però un po' di confusione ha regnato tra diciture errate dell'Inps e quattordicesime inattese ricevute da tanti pensionati. Proviamo a chiarire ogni dubbio, partendo dall'errata dicitura Inps (**clicca qui**). I primi cedolini riportavano "aumenti pensioni basse 2023" in luogo di somma aggiuntiva o quattordicesima. Un errore grave che mistificava la realtà. La quattordicesima è una conquista sindacale del 2007 ottenuta con il Governo Prodi. Dopo le scuse dell'Inps i cedolini sono stati prontamente corretti (**clicca qui**).

Per le pensioni minime poi, arrivano a luglio, come dicevamo, gli adeguamenti previsti dalla Legge Finanziaria varata alla fine del 2022. Per i pensionati al minimo (dunque con pensione di 563 euro) arriva, se under75 un incremento di 9 euro (572 euro) se over75 un in-

cremento di 36 euro (599 euro). E visto che tali aumenti spettano da gennaio, oltre al nuovo importo a luglio sono stati corrisposti anche sei mesi di arretrati che per chi ha meno di 75 anni valgono complessivamente 54 euro e per chi ha più di 75 anni, 216 euro. Per vedere l'esempio di un cedolino di luglio di un pensionato al minimo con meno di 75 anni **clicca qui**. Per un esempio di cedolino per chi ha più di 75 anni invece **clicca qui**.

QUATTORDICESIMA MENSILITA' REQUISITI:

- **64 ANNI** COMPIUTI
- **REDDITO ≤ 14.657 €**
- **PENSIONE CONTRIBUTIVA**
- **IMPORTO 14ESIMA VARIA IN BASE A REDDITO E ANNI DI CONTRIBUTI DA 336 € A 655 €**

AUMENTI PENSIONI MINIME

CHI HA MENO DI 75 ANNI

50 € DI ARRETRATI
ADEGUAMENTO A **572,20 €**

CHI HA PIU' DI 75 ANNI

216 € DI ARRETRATI
ADEGUAMENTO A **599,82 €**

anteas cuneo codice 97651970010

Per un **FUTURO** solidale con trasporti solidali e ambulatori sociali

5x1

Il tuo 5x1000 ad Anteas: un gesto concreto per aiutare i più fragili

un progetto di: **ANTEAS** Cuneo odv

anteascuneo@tiscali.it

con il supporto di: ASL ONI, Comune di Vinadio, Comune di Riva

dal 19 giugno!
L'Ambulatorio di Valle
assistenza infermieristica gratuita

clicca qui
e scopri i dettagli

APERTO LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 9 ALLE 10
VINADIO via V. Emanuele III, 6 (l'or ambulatorio casa di riposo)
350 1924330 anteascuneo@tiscali.it

CLICCA QUI SOTTO ED ASCOLTA LA PUNTATA
MEDICO DI FAMIGLIA DIPENDENTE PUBBLICO?

radio cuneo nord
98.7